

PÍSANIE

Mesiac	Téma	Strana	Strana
	Uvolňovací cviky se zvířátky	nns.cz	Živá abeceda
09	Konec prázdnin	1	1
	Nácvik lehkého posunu ruky po papíře	2	2-3
	Cvik k uvolnění ruky a ramenního kloubu	3	4-5
	Cviky k uvolnění ruky a zápěstí	4	6-8
	Cvik k uvolnění ramenního kloubu	5	9-11
	Nácvik dolního oblouku	6	12-13
	Cvik k uvolnění zápěstí a psaní krátkých a šikmých čar	7	14
	Nácvik lehkého posunu ruky po papíře	8	15
	Cvik k uvolnění zápěstí	9	16
	Cvik k uvolnění zápěstí a psaní čar různými směry	10	17
	Cvik k uvolnění zápěstí	11	18
	Nácvik horního oblouku	12	19
10	Nácvik psaní šikmé prohnuté čáry zdola nahoru	13	20
	Nácvik psaní šikmé čáry zdola nahoru	14-15	21-23
	Nácvik psaní šikmé čáry shora dolů	16-17	24-25
	Nácvik psaní vratného tahu	18-19	26-29
	Nácvik horního zátrhu	24-25	36-39
	Nácvik dolního zátrhu	26-27	40-43
	Nácvik horní kličky	20-21	30-31
	Nácvik dolní kličky	22-23	32-35
	Opakování cviků	28-29	44-48
	Číslice-1	1	
	Číslice-2	2	
	Číslice-3	3	
	Číslice-4	4	
	Číslice-5	5	
	Číslice-0	6	
	Číslice-6	7	
	Číslice-7	8	
	Číslice-8	9	
	Číslice-9	10	
	Číslice-0-9	11	